

Semaine du 28/09 au 04/10

Menu du mois

Semaine du 12/10 au 18/10

Lun : Potage jardinier (9)
Courgette farcie/riz aux petits légumes (1,3)

Mar : Potage aux carottes
Escalope Milanaise/tagliatelles (1,7)

Mer : Potage poireaux
Vol-au-vent/purée (1,7)

Jeu : Potage aux choux
Cuisse de lapin ardennaise/pommes de terre

Ven : Potage aux pois cassés
Pêche du jour/brocolis/pommes de terre (4,7)

Sam : Soupe du marché (9)
Lard/rata d'oignons (7)

Dim : Potage aux potirons
Rôti de dindonneau/haricots verts/röstis (1,7)

Semaine du 05/10 au 11/10

Lun : Potage à la tomate
Blanquette de dinde/riz (7,1)

Mar : Soupe crécy
Côte au spiringue sauce pickles/pois et carottes/pommes de terre (7)

Mer : Potage du maraicher (9)
Tartiflette (7)

Jeu : Potage potiron
Chicons au gratin/pommes de terre (1,7)

Ven : Potage Dubarry (7)
Rouleaux de sole/épinards/purée (4,7)

Sam : Potage florentin
Rôti de porc sauce Sambre et Meuse/tomates cuites/gratin dauphinois (7)

Dim : Minestrone (9)
Civet de gibier/pomme cuite/croquettes (1)

1. Céréales
contenant
du gluten

2. Crustacés

3. Oeufs

4. Poissons

5. Arachides

6. Soja

7. Lait

8. Fruits à coque

9. Céleri

10. Moutarde

11. Graines de
sésame

12. Anhydride
sulfureux
et sulfites

13. Graines de
lupin

14. Mollusques

Bio

Lun : Soupe aux brocolis
Chipolata/rata de choux vert (7)

Mar : Julienne de légumes (9)
Boudin blanc/comptote/pommes de terre

Mer : Soupe aux haricots
Pâtes lardons/Maredsous (1,7)

Jeu : Potage potiron
Hachis parmentier (1,3)

Ven : Potage cultivateur (9)
Paupiette de saumon/pommes vapeur (1,3,7,4)

Sam : Potage cerfeuil
Boulettes sauce tomate champignons/purée (3,7)

Dim : Soupe aux choux
Coq au vin/grenailles (1,9)

Semaine du 19/10 au 25/10

Lun : Potage aux courges
Pain de viande/choux-fleurs/pommes nature (1,7)

Mar : Soupe à l'oignon
Blanc de poulet sauce archiduc/röstis (7)

Mer : Potage aux pois
Omelette/rata de poireaux (3,7)

Jeu : Potage potiron
Choucroute garnie

Ven : Bouillon (9)
Scampis au curry/ riz (1,2,4)

Sam : Potage maraicher (9)
Couscous/pilon de poulet/chipolata (1)

Dim : Soupe au cerfeuil
Boulet de Liège/pommes persillées/chicons (1)

Desserts du mois :

Lundi : crème ou mousse
Mardi : fruit
mercredi : biscuit
Jeudi : pâtisserie
Vendredi : fruit
Samedi : crème ou mousse
Dimanche : pâtisserie

Plat : 5,70€ - Potage : 0,90€ - Dessert : 0,80€

Commande vivement souhaitée avant midi. Nous livrons tous les jours sauf les dimanches, les mercredis et les jours fériés.

Nos menus peuvent s'adapter aux plans nutritionnels des personnes suivant des régimes spécifiques. Nous proposons également des plats végétariens. Attention ! Nos préparations sont susceptibles de contenir des allergènes, veuillez consulter la liste ci-dessus.