

Semaine du 26/10 au 01/11

- Lun** : Potage jardinier (9)
Pâtes à la bolognaise (1)
- Mar** : Potage aux carottes
Cordon bleu/haricots verts/pommes parisiennes (1,3,7)
- Mer** : Potage poireaux
Chou farci/purée (1,7)
- Jeu** : Potage aux choux
Jambon grillé/petits pois/pommes grenailles
- Ven** : Potage aux pois cassés
Pêche du jour/purée de brocolis (3,4,7)
- Sam** : Soupe du marché (9)
Sauté de poulet farci pesto mozzarella/tomates cuites/pommes de terre (1,3,7)
- Dim** : Potage aux potirons
Rôti de porc sauce au thym/poêlée de légumes/röstis (1)

Semaine du 02/11 au 08/11

- Lun** : Potage à la tomate
Burger de bœuf/étuvée aux carottes (7)
- Mar** : Soupe crécy
Pâtes façon du chef (7)
- Mer** : Potage du maraicher (9)
Oiseaux sans tête sauce champignons/croquettes (1,7)
- Jeu** : Crème faubone (7)
Vol-au-vent/purée (1,7)
- Ven** : Potage Dubarry (7)
Dos de colin/blé au petits légumes (1,4,7)
- Sam** : Potage florentin
Poulet aigre-doux/riz (1,6,9)
- Dim** : Minestrone (9)
Rôti de dindonneau sauce de viande/carottes/gratin dauphinois (7)

Menu du mois

1. Céréales contenant du gluten
2. Crustacés
3. Oeufs
4. Poissons
5. Arachides
6. Soja
7. Lait
8. Fruits à coque
9. Céleri
10. Moutarde
11. Graines de sésame
12. Anhydride sulfureux et sulfites
13. Graines de lupin
14. Mollusques

Bio

Semaine du 09/11 au 15/11

- Lun** : Soupe aux brocolis
Spiring de porc sauce pickles/pois et carottes/grenailles (7)
- Mar** : Julienne de légumes (9)
Omelette/rata de choux verts (3,7)
- Mer** : Soupe aux haricots
Escalope Milanaise/tagliatelles sauce tomate et crème (1,7)
- Jeu** : Potage potirons
Saucisse au fromage/salsifis/pommes parisiennes (7)
- Ven** : Potage cultivateur (9)
Scampis au curry/riz (2,4,7)
- Sam** : Potage cerfeuil
Médaille de dinde miel moutarde/poêlée de légumes/purée (7)
- Dim** : Soupe aux choux
Carbonnade de porc/pommes de terre (9)

Semaine du 16/11 au 22/11

- Lun** : Potage aux courges
Crêpinette de veau/Rata de navets (7)
- Mar** : Soupe à l'oignon
Pâte jambon/fromage (1,7)
- Mer** : Potage aux pois
Cuisse de poulet/pomme cuite/grenailles
- Jeu** : Potage potirons
Roulades de chicons/gratin dauphinois (7)
- Ven** : Bouillon (9)
Filet de plie pané/purée d'haricots verts (1,7,4)
- Sam** : Potage maraicher (9)
Boudin noir/compote/pommes de terre (7)
- Dim** : Soupe au cerfeuil
Coq au vin/pommes nature (1,9)

Desserts du mois :

- Lundi : crème ou mousse
Mardi : fruit
mercredi : biscuit
Jeudi : pâtisserie
Vendredi : fruit
Samedi : crème ou mousse
Dimanche : pâtisserie

Plat : 5,70€ - Potage : 0,90€ - Dessert : 0,80€

Commande vivement souhaitée avant midi. Nous livrons tous les jours sauf les dimanches, les mercredis et les jours fériés.

Nos menus peuvent s'adapter aux plans nutritionnels des personnes suivant des régimes spécifiques. Nous proposons également des plats végétariens. Attention ! Nos préparations sont susceptibles de contenir des allergènes, veuillez consulter la liste ci-dessus.