

Semaine du 06/07 au 12/07

- Lun** : Potage jardinier (9)
Boudin blanc/compote/purée
- Mar** : Potage aux carottes
Pain de viande/courgettes/pommes de terre
- Mer** : Potage poireaux
Plat froid : Assiette de charcuterie/pommes de terre vinaigrette
- Jeu** : Potage aux choux
Cuisse de poulet/pommes de terre/tomate vinaigrette
- Ven** : Potage aux pois cassés
Scampis au curry/riz (1,7,2)
- Sam** : Soupe du marché (9)
Lasagne bolognaise
- Dim** : Potage au potiron
Rôti de porc sauce au thym/champignons/gratin dauphinois (1)

Semaine du 13/07 au 19/07

- Lun** : Potage à la tomate
Saucisse au fromage/rata de carottes
- Mar** : Soupe crécy
Brochette de dinde/haricots verts/pommes de terre
- Mer** : Potage du maraicher (9)
Vol-au-vent/riz
- Jeu** : Crème faubone (7)
Burger de bœuf/haricots tomates/purée
- Ven** : Potage Dubarry (7)
Plat froid : Poire au thon/pommes de terre vinaigrette
- Sam** : Potage florentin
Chicons au gratin/gratin dauphinois
- Dim** : Minestrone (9)
Langue de bœuf sauce mère/pommes vapeur

Menu

1. Céréales
contenant
du gluten

2. Crustacés

3. Oeufs

4. Poissons

5. Arachides

6. Soja

7. Lait

8. Fruits à coque

9. Céleri

10. Moutarde

11. Graines de
sésame

12. Anhydride
sulfureux
et sulfites

13. Graines de
lupin

14. Mollusques

Bio

Semaine du 20/07 au 26/07

- Lun** : Soupe aux brocolis
Coq au vin/pommes de terre vapeur (9)
- Mar** : Julienne de légumes (9)
Plat froid : Pain de viande/salade de pommes de terre/œufs (3,1)
- Mer** : Soupe aux haricots
Oiseau sans tête de veau/choux-rouge/grenailles (1)
- Jeu** : Potage potiron
Escalope Milanaise/tagliatelles (1,7)
- Ven** : Potage cultivateur (9)
Paupiette de saumon sauce aux crevettes roses/grenailles (7,3,2,4)
- Sam** : Potage cerfeuil
Omelette lardons fromage/champignons/pommes de terre (3)
- Dim** : Soupe aux choux
Gyros de dinde /pâtes grecque (1,6,9,7)

Semaine du 27/07 au 02/08

- Lun** : Potage aux courges
Cordon bleu/salsifis/pommes de terre
- Mar** : Soupe à l'oignon
Pennes carbonara
- Mer** : Potage aux pois
Boulettes de campagne/poêlée de légume/purée
- Jeu** : Potage potiron
Epigramme d'agneau/carottes au thym/grenailles
- Ven** : Bouillon (9)
Plat froid : tomates crevettes roses/pommes de terre vinaigrette
- Sam** : Potage maraicher (9)
Sauté de veau farci/champignons/pommes de terre
- Dim** : Soupe au cerfeuil
Rôti orloff/gratin dauphinois/pois et carottes

Desserts du mois :

- Lundi : crème ou mousse
Mardi : fruit
mercredi : biscuit
Jeudi : pâtisserie
Vendredi : fruit
Samedi : crème ou mousse
Dimanche : pâtisserie

Plat : 5,70€ - Potage : 0,90€ - Dessert : 0,80€

Commande vivement souhaitée avant midi. Nous livrons tous les jours sauf les dimanches, les mercredis et les jours fériés.

Nos menus peuvent s'adapter aux plans nutritionnels des personnes suivant des régimes spécifiques. Nous proposons également des plats végétariens. Attention ! Nos préparations sont susceptibles de contenir des allergènes, veuillez consulter la liste ci-dessus.