

## Semaine du 25/10 au 31/10

- Lun** : Potage jardinier  
Rata d'haricots verts/saucisse
- Mar** : Potage aux carottes  
Vol-au-vent/riz (7)
- Mer** : Potage poireaux  
Lentilles au lard et saucisse de Francfort/pdt
- Jeu** : Potage aux choux  
Pâtes jambon fromage (1,7)
- Ven** : Potage aux pois  
Pêche du jour/épinards/pommes vapeur (4,7)
- Sam** : Soupe du marché  
Rôti de porc sauce moutarde/carottes/grenailles (7,10)
- Dim** : Potage aux potirons  
Estouffade d'halloween/pdt

## Semaine du 01/11 au 07/11

- Lun** : Potage courgettes  
Burger de bœuf/rata de brocolis
- Mar** : Soupe crécy  
Cordon bleu/poêlée de légumes/pdt (1,7)
- Mer** : Soupe du marché  
Omelette/champignons/grenailles (3)
- Jeu** : Crème Faubone  
Hachis parmentier (7)
- Ven** : Potage Dubarry  
Colin/petits pois/purée (4)
- Sam** : Potage florentin  
Rôti de dindonneau/haricots/pommes vapeur
- Dim** : Minestrone  
Escalope Milanaise/tagliatelles (1,7)

## Menu

1. Céréales  
contenant  
du gluten

2. Crustacés

3. Oeufs

4. Poissons

5. Arachides

6. Soja

7. Lait

8. Fruits à coque

9. Céleri

10. Moutarde

11. Graines de  
sésame

12. Anhydride  
sulfureux  
et sulfites

13. Graines de  
lupin

14. Mollusques

 Bio



## Semaine du 08/11 au 14/11

- Lun** : Potage brocolis  
Rata de carottes/saucisse fumée (1)
- Mar** : Julienne de légumes  
Sauté de poulet farci pesto mozzarella/poêlée de légumes/pdt (1,7)
- Mer** : Soupe aux haricots  
Nid d'oiseau/choux de Bruxelles/grenailles (1,3)
- Jeu** : Potage potiron  
Pâtes lardons Maredsous (1,7)
- Ven** : Potage cultivateur  
Rouleaux de sole/salsifis/pommes vapeur (4,7)
- Sam** : Potage cerfeuil/  
Pain de viande/pois et carottes/pdt
- Dim** : Soupe bouillon  
Couscous brochette de poulet

## Semaine du 15/11 au 21/11

- Lun** : Potage aux courgettes  
Boulettes/rata d'oignons (1)
- Mar** : Soupe à l'oignon  
Oiseau sans tête/choux-fleurs/pdt (1)
- Mer** : Potage aux pois  
Tartiflette (7)
- Jeu** : Potage potirons  
Lasagne bolognaise (1)
- Ven** : Soupe aux choux  
Scampis sauce tomate/riz (2)
- Sam** : Julienne de légumes  
Cuisse de poulet/pommes/grenailles
- Dim** : Soupe cerfeuil  
Chicons au gratin/pdt (7)

### Desserts du mois :

- Lundi : crème ou mousse   
Mardi : fruit  
mercredi : biscuit  
Jeudi : pâtisserie  
Vendredi : fruit  
Samedi : crème ou mousse   
Dimanche : pâtisserie

Plat : 5,80€ - Potage : 0,90€ - Dessert : 0,80€

Commande vivement souhaitée avant midi. Nous livrons tous les jours sauf les dimanches, les mercredis et les jours fériés.

**Nos menus peuvent s'adapter aux plans nutritionnels des personnes suivant des régimes spécifiques.** Nous proposons également des plats végétariens. Attention ! Nos préparations sont susceptibles de contenir des allergènes, veuillez consulter la liste ci-dessus.

